

アロマの香りとトータルフィットネスのシャッキリ体操

インストラクター講習会

— 今までの体操との違い、特徴 —



講師: 李 節子 (株)シャッキリカレッジ代表

体育大学を卒業後、中学・高校の教職を経てフリーとなり、健康運動指導士・スポーツプログラマー・ホームヘルパーなどの資格を生かした各地での健康セミナー・介護施設の専任講師・パーソナルケアサービスを実施している。またシャッキリ体操指導者養成講座を開設し、介護施設での集団体操講師派遣事業を展開している。社会貢献活動ではNPO法人ジャパン ユニバーサルスポーツ・ネットワークの理事長として誰もが同じスポーツを楽しむ

厚生労働大臣認定 健康運動指導士
文部科学省公認 スポーツプログラマー
高校教諭二種免許 教科保健体育
ホームヘルパー2級
アロマテラピー2級(日本アロマ環境協会)



令和2年 3月29日(日)
3月30日(月)

シャッキリ体操®インストラクター特別講習会

| | |
|-------|--|
| 日 時 | 2020年3月29日(日)・3月30日(月) 2日間講習 全13時間 9:30～17:00(受付9:15) ※12:30～13:30はランチタイム |
| 会 場 | 馬込区民センター(東京都大田区南馬込4-6-5 TEL:03-3775-2308) JR京浜東北線『大森駅』西口から東急バス『荏原町駅入り口行き』で『万福寺前』バス停下車徒歩約5分 |
| 講 師 | 李 節子(株式会社 シャッキリカレッジ 代表) 健康運動指導士 |
| 受 講 料 | 20,000円(テキスト代・体操用具、消費税込み、2日間分) ※過去に同様講座をご受講の方 18,000円 |
| 内 容 | 29日(日)(一般向けのシャッキリ体操)・30日(月)(要介護者対象のシャッキリ体操) |
| 事 務 局 | 株式会社シャッキリカレッジ 東京都大田区中馬込1-11-9 TEL:090-2568-6088 fitness@world.interq.or.jp |
| お 申 込 | 下記受講申込書に必要事項をご記入のうえ、事務局までファックスをお送りください。 お電話、インターネットからもお申し込みいただけます。 参加料金は当日お支払いください。(1日のみも可能) |

受 講 申 込 書

令和 2年 月 日

| | | | |
|-------------|----------------------|-----|--|
| ふりがな 氏 名 | | | |
| 事業所名 | ※個人でお申込みの場合は無記入で結構です | | |
| ご住所 | 〒 | | |
| 連絡先 | | 職 種 | |
| E-mail | | | |
| 通信欄 | | | |

FAX:03-5709-3238