



シャッキリ体操®インストラクター スキルアップ講習

日常生活動作（ADL）の維持・向上や認知症予防に集団体操のよさが見直され、参加者が楽しく充実感を味わえるシャッキリ体操のニーズが高まっています。

有料老人ホーム等への出張指導ができる、シャッキリ体操インストラクターを目指しませんか？

基礎からスキルアップまで、2日間講習で力をつけましょう。

- **日時:** 1日目 7月22日(日) 10:00～16:00
2日目 7月29日(日) 10:00～16:00

- **会場:** 大和健康センター(JR西大井駅から徒歩5分)
東京都品川区豊町4-22-11

- **講師:** 李 節子 株式会社シャッキリカレッジ 代表取締役
NPO法人 ユニバーサルスポーツ・ネットワーク 理事長
文部科学省公認 スポーツプログラマー
厚生労働大臣認定 健康運動指導士
高校教諭二種免許 教科保健体育 日本陸上競技連盟S級審判員
健康生きがいづくりアドバイザー アロマセラピー2級(日本アロマ環境協会)

からだもシャッキリ、こころもシャッキリ



- **受講料:** 20,000円(テキスト代、税込み、2日間分)

※過去、シャッキリカレッジ主催の講習会に参加された方は
16,000円に割引になります。

ネットからもお申込みいただけます

<http://www.syakkiri-life.com/>

シャッキリカレッジ

検索

株式会社シャッキリカレッジ 東京都大田区中馬込1-11-9

TEL:090-2568-6088 FAX:03-5709-3238 fitness@world.interq.or.jp

シャッキリカレッジ シャッキリ体操[®]インストラクター スキルアップ講習

日 時	2018年7月22日(日)・7月29日(日) 2日間講習・全10時間 10:00~16:00(受付9:45) ※12:00~13:00は昼休憩
会 場	大和健康センター (東京都品川区豊町4-22-11) JR西大井駅から徒歩5分
講 師	李 節子 (株式会社シャッキリカレッジ 代表)
受 講 料	20,000円 (テキスト代、消費税込み、2日間分) ※過去に同様講座をご受講の方は16,000円
内 容	ストレッチ、脳トレ体操、有酸素運動、筋力運動、脳を使ったりハビリレクリエーション等
事 務 局	株式会社シャッキリカレッジ 東京都大田区中馬込1-11-9 TEL:090-2568-6088 fitness@world.interq.or.jp
お 申 込	<p>下記受講申込書に必要事項をご記入のうえ、事務局までファックスをお送りください。お電話、インターネットからもお申しいただけます。</p> <p>また、恐れ入りますがお申込時に下記いずれかの口座に受講料のお振込みをお願いいたします。ご入金確認後に受講票と詳しいご案内をお送りいたします。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>●三井住友銀行(785) 大森支店(0009) 普通 7276835 カ) シャッキリカレッジ または</p> <p>●ゆうちょ銀行: 〇ー八(ゼロイチハチ) 普通 3861863 カ) シャッキリカレッジ</p> </div> <p style="text-align: right;">※大変恐縮ですが、振込手数料はご負担ください。</p>



受講申込書

平成 年 月 日

ふりがな氏名			
事業所名	※個人でお申込みの場合は無記入で結構です		
ご住所	〒 _____ 丁目 _____ 番 _____ 号 _____ ご自宅 ・ 事業所		
連絡先	()	職 種	
E-mail			
通 信 欄			

FAX:03-5709-3238