

若返りシャッキリ体操教室 2018年3月から5月の予定

株式会社シャッキリカレッジ

日 時	会 場
3月4日(日) 09:30~11:00	エセナ 第2学習室
3月10日(土) 09:30~11:00	エセナ 多目的ホール
3月17日(土) 09:30~11:00	エセナ 第2学習室
3月31日(土) 09:30~11:00	エセナ 第2学習室
4月7日(土) 19:00~20:30	エセナ 第1学習室
4月14日(土) 18:30~20:00	エセナ 音楽室
4月21日(土) 09:30~11:00	エセナ 多目的ホール
4月28日(土) 09:30~11:00	エセナ 音楽室
5月5日(土) 09:30~11:00	文化の森 和室
5月12日(土) 09:30~11:00	エセナ 第2学習室
5月19日(土) 12:00~13:30	文化の森 第1音楽スタジオ
5月26日(土) 13:30~15:00	エセナ 音楽室

● **会 場**：大田文化の森またはエセナおおた

- 大田文化の森 (大田区中央 2-10-1)  
JR 大森駅西口から徒歩約 16 分(バス利用「大田文化の森」下車 1 分)  
東急池上線 池上駅から徒歩約 23 分(バス利用「大田文化の森」下車 1 分)
- エセナおおた (大田区大森北 4-16-4)  
JR 大森駅東口より徒歩約 8 分

● **参加費**：月謝制または単発レッスン

- 入会金：1000 円 月謝：3000 円
- 単発レッスン：1500 円 体験レッスン 1000 円  
(ストレッチマット使用料含む)

● **申 込**：随時受付 (レッスン 2 日前までにご予約ください)

- 電話&FAX：03-5709-3238
- または、HP からもお申し込いただけます <http://www.syakkiri-life.com/>