

若返りシャッキリ体操教室 2017年9月から11月の予定

株式会社シャッキリカレッジ

日 時	会 場
9月2日(土) 09:30~11:00	エセナ 第2学習室
9月9日(土) 09:30~11:00	エセナ 多目的ホール
9月13日(水) 19:30~21:00	文化の森 第3音楽スタジオ
9月23日(土) 13:30~15:00	文化の森 和室
10月7日(土) 19:00~20:30	エセナ 第2学習室
10月12日(木) 19:00~20:30	エセナ 第3学習室
10月22日(土) 09:30~11:00	エセナ 第2学習室
10月25日(水) 19:00~20:30	文化の森 和室
11月4日(土) 09:30~11:00	エセナ 多目的ホール
11月11日(土) 09:30~11:00	エセナ 多目的ホール
11月18日(土) 09:30~11:00	エセナ 第2学習室
11月25日(土) 13:30~15:00	エセナ 第1学習室

- **会 場：大田文化の森**または**エセナ**
 - **大田文化の森** (大田区中央 2-10-1)
JR 大森駅西口から徒歩約 16 分(バス利用「大田文化の森」下車 1 分)
東急池上線 池上駅から徒歩約 23 分(バス利用「大田文化の森」下車 1 分)
 - **エセナおおた** (大田区大森北 4-16-4)
JR 大森駅東口より徒歩約 8 分

- **参加費：月謝制**または**単発レッスン**
 - 入会金：1000 円 月謝：3000 円
 - 単発レッスン：1500 円 体験レッスン 1000 円
(ストレッチマット使用料含む)

- **申 込：随時受付** (レッスン 2 日前までにご予約ください)
 - 電話&FAX：03-5709-3238
 - または、