

若返りシャッキリ体操教室 2017年12月から2018年2月の予定

株式会社シャッキリカレッジ

日 時	会 場
12月2日(土) 09:30~11:00	エセナ 第2学習室
12月9日(土) 09:30~11:00	エセナ 多目的ホール
12月16日(土) 18:30~20:00	エセナ 第2学習室
12月23日(土) 13:00~14:30	文化の森 和室
1月6日(土) 19:00~20:30	エセナ 第2学習室
1月13日(土) 13:30~15:00	エセナ 第2学習室
1月20日(土) 09:30~11:00	エセナ 第2学習室
1月27日(土) 18:30~20:00	エセナ 音楽室
2月3日(土) 09:30~11:00	文化の森 和室
2月10日(土) 09:30~11:00	文化の森 第3音楽スタジオ
2月17日(土) 09:30~11:00	文化の森 第3音楽スタジオ
2月24日(土) 09:30~11:00	文化の森 第1音楽スタジオ

- **会 場：大田文化の森**または**エセナおおた**
 - **大田文化の森** (大田区中央 2-10-1)
JR 大森駅西口から徒歩約 16 分(バス利用「大田文化の森」下車 1 分)
東急池上線 池上駅から徒歩約 23 分(バス利用「大田文化の森」下車 1 分)
 - **エセナおおた** (大田区大森北 4-16-4)
JR 大森駅東口より徒歩約 8 分

- **参加費：月謝制**または**単発レッスン**
 - 入会金：1000 円 月謝：3000 円
 - 単発レッスン：1500 円 体験レッスン 1000 円
(ストレッチマット使用料含む)

- **申 込：随時受付** (レッスン 2 日前までにご予約ください)
 - 電話&FAX：03-5709-3238
 - または、HP からもお申し込いただけます <http://www.syakkiri-life.com/>